



Данијел Илић, одборник
Покрета за Крајину-Бошко
Ничић у Скупштини града
Зајечара за "Тимочке"

Традиционална манифестација у Бору

ЗАЈЕЧАР ИМА БУДУЋНОСТ

„ЗЛАТНУ СВАДБУ“ ПРОСЛАВИЛО 56 ПАРОВА



СТРАНА 2

Тамара Пауновић, члан
Градског већа града Бора
за "Тимочке"

У ПЛАНУ УПОШЉАВАЊЕ ДЕФЕКТОЛОГА И ЛОГОПЕДА



СТРАНА 5

Нови дом и дрва за огрев за Јована Николића из Врмце

ОПШТИНА СОКОБАЊА ПОМАЖЕ СОЦИЈАЛНО УГРОЖЕНЕ ГРАЂАНЕ



СТРАНА 6

На више локација у општини
Кладово у току замена
светиљки

РЕКОНСТРУКЦИЈА СИСТЕМА ЈАВНЕ РАСВЕТЕ



СТРАНА 5



СТРАНА 7

Данијел Илић, одборник Покрета за Крајину-Бошко Ничић у Скупштини града Зајечара за "Тимочке"

ЗАЈЕЧАР ИМА БУДУЋНОСТ

Поред отварања нових радних места, биће је одржани и већ постојећа радна места. Одлив младих није присутан само у Зајечару, већ у целој земљи и по мом мишљењу то је системски проблем који се не може решити преко ноћи и без помоћи државе. Сматрам да је садашње руководство града многе ствари померило са мртве тачке и као млад човек видим боље сутра и верујем да треба остварити у Зајечару, каже у интервјуу за недељник "Тимочке", Данијел Илић, одборник Покрета за Крајину-Бошко Ничић у Скупштини града Зајечара.

Како оцењујете рад Скупштине града Зајечара?

-Рад Скупштине Града Зајечара и улога локалног парламента у последњих годину дана од када је формиран овај сазив је веома ефикасан, конструктиван, а што је најважније врло транспарентан. То доказује и присуство медија и извештавање са седнице Скупштине града Зајечара, што није био случај претходних година. Донето је преко 400 важних одлука за град. Такође на сајту Скупштине града одборници као и сви грађани могу детаљно да се информишу о свим тачкама дневног реда.

На који начин комуницирате са грађанима-бирачима?

-Комуникацију са грађанима сматрам најбитнијим послом и обавезом сваког одборника. Да ли је то преко друштвених мрежа, непосредном комуникацијом на улици или на било којој градској манифестацији, сасвим је свеједно. Драго ми је што сам међу најмлађим одборницима у овом сазиву, јер људи имају слободу да ми приђу и разговарају са мном. Људи су свесни околности у којима живимо, тако да не траже куле и градове, већ им је потребно само да их неко саслуша и има у виду њихове проблеме.

Који су највећи проблеми грађана?

-Свакако да је незапосленост горући проблем у гради и разумно је да се људи највише интересују за то очекујући помоћ. Међутим у граду има доста наших старијих суграђана којима је потребна већа здравствена заштита. Људи указују и на разне комуналне проблеме, осветљење месних заједница, јавни превоз, гужве у банкама, па чак и потребу за маркетом, кога нема у њиховој улици.

Да ли сте члан неког радног тела у СГ Зајечара и да ли се уважавају ставови тих радних тела?

-Члан сам административног одбора који доноси битне одлуке и могу да кажем да рад тог тела одликује транспарентност. Рад је такође изузетно ефикасан, бавимо се обрачунавањем коефицијената за плате, решењима о коришћењу годишњих одмора...Те одлуке се уважавају, и врло често се доносе једногласно у пуном саставу.

Да ли материјал добијате на време и како се припремате за седнице Скупштине града Зајечара?

-Материјал добијамо апсолутно благовремено, због тога што га добијамо електронски. Тако да имамо времена да се припремимо, а што је још важније смање-

У граду на Дунаву усвојен план активности у зимским условима

РАТОПЕКИЋ: СПРЕМНИ СМО ЗА ЗИМУ

КЛАДОВО - План за поступање у случају великих снежних падавина у општини Кладово садржи конкретне активности током зимског периода. На основу расположивих информација све службе су спремне за предстојећу зимску сезону, наглашено је на редовној седници Општинског штаба за ванредне ситуације.

- Спремни смо за деловање у зимским условима јер су предузете све мере да живот у граду и насељима несметано функционише. У зимском периоду службе ће се бринути и о проходности улица и путева у свим месним заједницама у општини Кладово. Улице и тротоаре у граду од снега чистиће радници Комуналца, док ће се о проходности путева у насељеним местима бринути Савети месних заједница. Већина насеља поседује плугове за чишћење снега, на име надокнаде обезбедићем им нафту, тако да ће мештани моћи правовремено да делују-поручио је Милосав Ратопекић, председник те подунавске општине.

На седници Општинског штаба усвојен је закључак о збрињавању старих и изнемоглих лица која живе у самачким домаћинствима на подручју општине Кладово.

- Реч је о 21 старачком домаћинству у брдско-планинском и 20 у равничарском делу општине, која ће на време добити пакете са основним животним намирницама и средствима за хигијену и која ће редовно посећивати запослени у Центру за социјални рад-обећао је Ратопекић.

Током сезоне зимског одржавања путева општина Кладово стараће се о проходности око 192 километара локалних и категорисаних путева. Бригу о 99 ки-

ни су трошкови штампе тог материјала, тако да је осим брзине важан фактор и уштеда. Доста времена проводим читајући материјал за наредну седницу. Понекад и у консултацијама са Скупштинском службом решим неке евентуалне недоумице које имам, јер себе сматрам одговорним, за доношење одлука.

Да ли се често јављате за реч и колико пута сте поднели неки амандман или предлог одлуке?

-Не јављам се често за реч, јер сматрам да треба да оставим више простора људима који су компетентнији да образлажу предложене одлуке, као што су начелници одељења Градске управе, директори јавних предузећа и многи други на које се и директно односе те одлуке.

Каква је по Вашем мишљењу сарадња између одборника позиције и опозиције?

-Могу да кажем да сарадња са одборницима опозиције, на жалост није на неком завидном нивоу. Одборници опозиције по сваку цену користе скупштинску говорницу за личну промоцију. Оно што ми највише смета је то што колеге из опозиције дају неаргументоване критике и контрирају све одлуке које доноси владајућа већина. То иде толико далеко да и многе добре ствари које се раде у граду, као што су реконструкција школа, они негодују.

Шта су приоритети у развоју града Зајечара?

-Мени као младом човеку, поред отварања нових радних места, врло је битно и одржити постојећа радна места. Одлазак младих из целе земље, па и из Зајечара је постао системски проблем. Као проблеми у просвети и здравству не могу бити решени једном седницом локалног парламента, нити неком одлуком коју донесемо. Потребно је много времена, добрих пројеката и финансијских средстава да би се помакли са мртве тачке и задржали младе. Разумно је и то што велики број младих људи одлази и због образовања. У Зајечару имамо Факултет за менаџмент, нисмо универзитетски центри као Београд, Ниш, Нови Сад, али још жалосније што се велики број и не врати у Зајечар. Сматрам да је садашње градско руководство, кренуло са решавањем многих нагомиланих проблема, али свакако да те проблеме нећемо моћи да решимо без помоћи државе.

Да ли млади на селу имају перспективу?

-У пољопривреду се улаже као никада до сада. То је шанса за младе људе на селу. Кроз разне субвенције пружена је помоћ младим пољопривредницима, инфраструктура је почела да се обнавља, тако да је то по мом мишљењу најквалитетнија одлука која је урађена у предходном периоду.

М.М.

Пројекат "Зајечар: Одборници имаће реч" суфинансира Град Зајечар. "Ставови изнећени у јодржаном медијском пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства."



Општинска управа у Кладову обезбедиће 60 кубика ризле гранулације од четири до осам милиметара и додатних 17 тона индустријске соли, на залихама је 10 тона, за посипање коловоза један је од закључака са седнице Штаба за ванредне ситуације општине Кладово.

М.Р.

Оснивач и издавач: „ММ БОНЕД“ ДОО Бор, ул. 9.бригаде 6/26

Директор: Маријана Миловановић

Главни и одговорни уредник: Дејана Кецић

Редакција и маркетинг служба: Трг ослобођења 5

Телефон: 030/458-630

Техничка припрема и штампа: „Графомед-траде“ Бор,

e-mail timocke@gmail.com

www.timocke.rs

Седница Општинског већа као увод за предстојећу седницу СО

РЕБАЛАНС ОПШТИНСКОГ БУЏЕТА

МАЈДАНПЕК - Прошлонедељна, прва седница Општинског већа у Мајданпеку, у новом сазиву, протекла је у знаку дате сагласности за други овогодишњи ребаланс буџета, али и одлагања одлучивања по одређеним тачкама, попут оне о условима и начину снабдевања топлотном енергијом и о општинским административним таксама до боље припреме.

Предлог ребаланса, односно, Одлука о изменама и допунама одлуке о буџету општине, базирана је на приходима од милијарду 52,6 милиона динара и расходима од 1,147 милијарде динара, при чему би потребна средства за финансирање дефицита, од 95 милиона динара, као и за отплату дуга по кредиту, била обезбеђена из нераспоређеног вишка прихода из ранијих година.

Кроз ребаланс биће обезбеђена средства да се Топлани у Мајданпеку помогне код набавке енергента, за успешну грејну сезону, затим још нешто мало пара за школски спорт, али и значајна средства за побољшање здравствене заштите. Ту се планира да се ни једно од постојећих права и услуга не ускрати, а бројна прошире, да се опреми простор за функционисање рентген службе, будући да је Министарство здравља набавило нов дигитални рентген уређај, да се потпуно опреми лабораторија како за неопход-

Одржана седница Општинског већа у Књажевцу

ВИШЕ НОВЦА ЗА ШКОЛЕ И СОЦИЈАЛНУ ЗАШТИТУ



КЊАЖЕВАЦ - У центру пажње општинских већника на седници која је одржана у среду било је извршење буџета у првих девет месеци ове године.

На почетку седнице разматран је Нацрт плана зимског одржавања у предстојећој сезони 2018-2019.

- Када је о одржавању локалних путева реч, посебну пажњу посветићемо чишћењу пута до Коњарника. За посетиоце скијалишта скраћује се путовање за око 25 километара, важан је и за смештајне капацитете у попланинским селима, а растеретила би се полазна станица скијалишта на Јабучком равништу. Што се осталих путева тиче, као и до сада подељени су у приоритете и без обзира на количину падавина, сигуран сам да већих проблема неће бити, као што их није било ни прошле зиме - каже председник општине Милан Ђокић.

Он је нагласио да Извештај о извршењу буџета општине Књажевац у периоду јануар – септембар 2018. године охрабрује и да очекује да извршење буџета до краја године буде изнад 90% што мало која општина у Србији има.

- Упркос томе што смо све пројектоване активности започели или привели крају, следећим ребалансом буџета определићемо средства за школе, за халу Каплар, а повећаћемо и средства за социјалну заштиту, за једнократну помоћ нашим угроженим суграђанима - рекао је Ђокић.

Чланови Општинског већа усвојили су и одлуке о расподели средстава по раније расписаним конкурсима, као и одлуку о расписивању још једног у области пољопривреде.

- Без обзира на проблеме при откупу воћа ове године, интересовање за подизање нових засада и даље је изузетно. Близу 150 заинтересованих се јавило на конкурс за субвенције и свима су одобрена средства. Истовремено, расписан је још један конкурс за доделу средстава за подизање засада и он ће бити отворен до 15. новембра - истиче Милан Ђокић.

На дневном реду седнице био је и јавни аутобуски превоз на подручју општине, одлука о радном времену угоститељских објеката, као и више захтева појединаца за доделу помоћи, односно накнаде штете од уједна паса луталица.

Љ.П.

"Овај медијски садржај суфинансиран је од стране општинске Књажевац. Ставови изнети у подржаном медијском пројекту нужно не изражавају ставове органа који је доделио средства."



не анализе пацијенти не би били упућени на здравствене установе у Бору и Пожаревцу, да се коначно, после четири деценије, замени опрема у кабинетима за физикалну терапију и да се набаве три нова санитарска возила од којих би два била лежећа за Мајданпек и Доњи Милановац, а треће у сеоској амбуланти у Рудној глави.

Приликом образложења предложеног ребаланса, Драган Поповић, председник Општине Мајданпек је истакао обавезу да се средства морају трошити у складу са жељама грађана, јер су и паре њихове, а да је на онима који одлучују само да та средства распореде правилно, јер социјална правда мора да постоји.

Одлука о изменама и допунама Одлуке о условима и начину снабдевања топлотном енергијом мораће да се доради будући да је са система даљинског грејања већ искључен велики број корисника, а да сада власници станова за загревање користе дрва и вентилационе отворе, јер димњаци не постоје, што ствара опасност од избијања пожара. До нежељених последица може довести и грејање тих станова на струју, пошто постојећа инсталација није предвиђена и не може да издржи повећану потрошњу какву захтева рад великог броја ТА пећи и грејалица. Наглашено је да сваки стан искључен са система грејања повећава те опасности, те да се стога ова област мора пажљиво уредити.

Нацрт одлуке о општинским административним таксама ће се на дневном реду наћи након прибављања мишљења ресорног министарства и законом предвиђене процедуре, а на овој седници усвојени су извештај и план рада Предшколске установе "Марија Мунђан", а образована је и Комисија за стипендирање ученика и студентата, затим Жалбена комисија, а одлучивано је и о више захтева грађана.

И.Ћ.

Одржана седница Штаба за ванредне ситуације у Бору

СПРЕМНО ОЧЕКУЈУ ЗИМСКУ СЕЗОНУ



БОР - Градски штаб за ванредне ситуације разматрао је на седници спремност јавно комуналних предузећа и других фирми за зимску сезону.

- Спремни смо за зимску сезону, нарочито предузеће „3.октобар“ које је појачало капацитете новим возилима и уређајима за уклањање снега са улица и тротоара, набављено је око 800 тона соли што је много више него прошле године. „Водовод“ је припремио механизацију у случају да затраба помоћ у ванредним ситуацијама – нагласио је Александар Миликић, градоначелник Бора.

На седници се чуло да су сва јавна предузећа као и остале институције у потпуности спремне за зиму.

- Топлана такође функционише, пробоји су санирани, има 17.500 тона на залихама угља, што је довољно. Од почетка грејне сезоне утрошено је око 1600 тона угља. Веома је битно напоменути да након ремонта сада имамо стабилнији систем који много боље функционише у „Топлани“. За предстојећу зимску сезону и Електропривреда Србије, Ватрогасна екипа као и полиција, су у потпуности спремни за предстојећу зимску сезону – додао је Миликић.

Д.К.

Министарка правде Нела Кубуровић у Кладову

УНАПРЕЂЕЊЕ ПОЛОЖАЈА СУДИЈА ПРЕКРШАЈНИХ СУДОВА

КЛАДОВО - Нела Кубуровић, министарка правде изјавила је у Кладову да је коначно дошло време да се унапреди питање положаја судија прекршајних судова.

- Нема оправданих аргумената да се њихов статус и плате разликују од судија основних судова. Министарство правде препознало је значај, улогу и место прекршајних судова једног од најфикаснијих партнера у функционисању правосудног система у Србији- нагласила је Кубуровићка.

Она је учествовала на Годишњем саветовању судија прекршајних судова Србије и Прекршајног апелационог суда које је одржано у кладовском хотелу "Ђердап".

- Као министар залагаћу се за унапређење вашег положаја и радићемо и на унапређењу статуса и повећања плата не само судија прекршајних судова већ и судија Прекршајног апелационог суда. Прекршајни судови су неизоставна карика у правосудју у заштити права грађана - обећала је министарка наглашавајући да су ти судови један од најзначајнијих чинилаца када је реч о приливу прихода у буџет Републике Србије.

Министарка је указала да су само за девет месеци ове године прекршајни судови републичку касу напунили са 3,5 милијарди динара.

- У периоду за нама Министарство правде је улагало у побољшање услова рада прекршајних судова и то нам се данас успешно



враћа. Поносна сам на чињеницу да сам имала прилику да отворим неколико нових зграда прекршајних судова, последња је била у Панчеву. У току је изградња палате правде у Крагујевцу тако да ће Прекршајни суд у том граду као и Одељење Прекршајног апелационог суда да добију потпуно нове просторије - закључила је Нела Кубуровић.

У раду годишњег Саветовања у хотелу Ђердап учествовало је више од 250 прекршајних судија из свих крајева Србије. Саветовање им је пружио могућност за дискусију и размену искуства и најбољих пракси, јер како је речено поверење грађана у правосудни систем зависи од успешности рада прекршајних судија. М.Р.

RED VOŽNJE

D.O.O. BORTRAVEL BOR

Novi međumесni polazak od 01.10.2018.

| Majdanpek AS - Rudna Glava - Bor AS | | |
|--------------------------------------|-------|-------|
| Linija saobraćaja samo radnim danima | | |
| 7:30 | 8:02 | 9:10 |
| 15:21 | 14:53 | 13:45 |

Tel: 062/ 8 0000 12

| Bor - Boljevac - Beograd | | | |
|--------------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|
| telefon | 3:35 | 4:25 | 7:35 (samo rad.dan.) |
| 063 1077791 | 4:30 | 5:15 | 8:15 (svakodnevno) |
| 063 1077793 | 8:45 | 9:37 | 12:32 (svakodnevno) |
| 063 1077794 | 14:30 | / | 18:20 (svakodnevno) |
| 063 1077795 | 16:15 (svakodnevno) | 15:30 (samo rad.dan.) | 12:30 (svakodnevno) |
| | 17:46 (svakodnevno) | 17:00 (svakodnevno) | 14:00 (svakodnevno) |
| | 20:15 (svakodnevno) | 19:30 (svakodnevno) | 16:30 (svakodnevno) |
| | 23:30 (svakodnevno) | 22:40 (svakodnevno) | 19:30 (svakodnevno) |

telefon 063 1077791
063 1077793
063 1077794
063 1077795

| Bor - Zaječar - Knjaževac - Niš | | | |
|---------------------------------|-------|-------|-------|
| Linija saobraćaja svakodnevno | | | |
| 5:00 | 5:45 | 6:30 | 8:00 |
| 21:00 | 20:00 | 19:20 | 18:00 |

Tel: 062 88 30 210

| Bor - Boljevac - Niš | | | |
|-------------------------------|-------|-------|--|
| Linija saobraćaja svakodnevno | | | |
| 9:30 | 10:15 | 12:25 | |
| 18:20 | 17:35 | 15:30 | |

Tel: 062 88 30 219

Bor - Boljevac - Paraćin - Kruševac - Vrnjačka banja - Kraljevo

| Linija saobraćaja svakodnevno | | | | | |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 7:00 | 7:45 | 8:45 | 09:30 | 10:30 | 11:15 |
| 20:37 | 19:45 | 18:40 | 17:50 | 17:00 | 16:00 |

Tel: 063 10 777 96

Negotin - Zaječar - Bor

| Linija saobraćaja samo radnim danima | | |
|--------------------------------------|-------|-------|
| 5:15 | 6:20 | 7:00 |
| 17:20 | 16:10 | 15:30 |

Tel: 062 88 30 201

Bor - Zaječar - Negotin - Kladovo

| Linija saobraćaja svakog dana sem nedelje | | | |
|---|-------|-------|-------|
| 8:45 | 9:24 | 10:31 | 11:33 |
| 16:30 | 15:45 | 14:40 | 13:20 |

Tel: 062 80 30 745



AS Bor 030/ 457 760

AS Boljevac 030/ 463 603

AS Majdanpek 030/ 581 270

www.bortravel.net, e-mail: office@bortravel.net

Асфалтирана још једна деоница приобалног пута Михајловац – Кусјак

ИНВЕСТИЦИЈА ВРЕДНА 11 МИЛИОНА ДИНАРА

НЕГОТИН - Након што су прошле године на приобалном путу који од Слатинског моста иде преко Михајловца до Кусјака, асфалтирали 900 метара коловоза, Електропривреда Србије, огранак ХЕ „Ђердап“, асфалтирала је недавно још 900 метара пута, а планира да догодине потпуно санира и уреди још километар ове деонице.

- Вредност инвестиције износи 11 милиона динара. У 2019. години асфалтираћемо око 1.000 метара а 2020. године, када се очекује завршетак асфалтирања ове деонице, асфалтираћемо преосталих 2.270 метара. У овој години уложили смо око осам милиона динара у одржавање приобалног пољског пута Михајловац-Слатина а финансијским плановима смо у 2019. предвидели исто одређена средства за реализацију тог путног правца - каже Синиша Матовић, директор ХЕ „Ђердапа два“.

Пут Михајловац – Кусјак од великог је значаја за мештане овог дунавског села, али и за бициклисте из целог света који путују међународном бицикличком рутом Еуровело 6, будући да је ова рута видљива на мапама, али није, како је истакао председник општине Неготин још реализована до краја.

- Прошле године смо активирали сарадњу са ХЕ „Ђердап два“ с обзиром да је сређивање приобалног пута и њихова обавеза, а нама много значи. Након радова на пресвлачењу деонице од 900 метара прошле године и ове године настављени су радови у истој дужини. Очекујемо наредних година да комплетирамо радове на овом приобалном путу од Михајловца ка Кусјаку. Сарадња са ХЕ „Ђердап“ је на завидном нивоу и могу да кажем да ће убудуће сарадња бити још боља - рекао је Владимир Величковић, пред-

Традиционална манифестација у Бору

„ЗЛАТНУ СВАДБУ“ ПРОСЛАВИЛО 56 ПАРОВА



БОР - Традиционална манифестација „Златна свадба“ у Бору окупила је ове године 56 брачних парова који су прославили 50 година брака. У сали градске Скупштине градоначелник Бора Александар Миликић пожелио је присутнима да се и даље поштују и дочекају и прославе и дијамантску свадбу, 75 година брака.

- Велика ми је част и задовољство што сам сада са вама и лично бих волео да се нађем у истој ситуацији и да прославим 50 година брака. Бор је један од ретких градова у Србији који има овакву манифестацију и ви сте својим радом и трудом допринели да данас живимо у овако лепом граду. Хвала што сте увек размишљали о будућности, што нас учите правим вредностима, саветујете а када је неопходно и критикујете - казао је Миликић.

Он је присутне подсетио на све оно што је у претходном периоду локална самоуправа учинила да помогне старијим особама.

- Да водимо бригу о старима показали смо и када смо прошле године отворили Геронтолошки центар, спустили старосну границу за бесплатан јавни превоз на 60 година као што смо и обећали и све што је могуће чинимо да омогућимо да имате боље услове за живот и у граду и селима - додао је Миликић.

Милка (70) и Мирослав (72) Будић из села Злот код Бора истичу да брак одржава љубав и поштовање супружника.

- Осећамо се дивно. Доживели смо да имамо складан и добар брак, имамо двоје деце, седморо унучади и осморо праунучади и то је наше највеће богатство - каже Милка.

Њен супруг Мирослав тврди да без обзира на многе животне изазове млади увек треба да гледају у будућност.

- Важно је да се двоје људи у браку разумеју, подржавају, а пре свега поштују. Имао сам 22 а супруга 20 година када смо нашу љубав крунисали браком. Радио сам у РТБ, супруга и ја смо се увек помагали и дочекали да прославимо и 50 година брака - каже Мирослав.

Традиционална Манифестација „Златна свадба“ промовише љубав и толеранцију као рецепт за успешан брак. Д.К.



седник општине Неготин.

Сарадња локалне самоуправе и друге Ђердапске електране на Кусјаку биће настављена и кроз израду насипа - клизишта изнад села Михајловац, чија је јавна набавка у току, али и кроз пројекат водоснабдевања мештана који живе на излетишту Бадњево.

- ЈП Електропривреда Србије уговорила је пројектовање водоснабдевања насеља Бадњево. Пројектним задатком предвиђено је да у првој фази извршимо водоснабдевање нашег објекта у Бадњевоу, а друга фаза пројектног задатка предвиђа водоснабдевање остало, ширег дела викенд насеља „Бадњево“ чиме би се решио вишедеценијски проблем водоснабдевања у том делу града. Вредност пројекта је око 4,5 милиона динара - каже Синиша Матовић, директор „Ђердапа два“.

С.М.Ј

„Овај медијски садржај суфинансиран је од сирчане ојшћине Нејошћин. Сћавови изражени у јодржаном медијском јројекћу нужно не изражавају сћавове ориана који је догелио средсћива.“

Нови дом и дрва за огрев за Јована Николића из Врмце

ОПШТИНА СОКОБАЊА ПОМАЖЕ СОЦИЈАЛНО УГРОЖЕНЕ ГРАЂАНЕ



СОКОБАЊА-Тужна судбина Јована Николића из Врмце код Сокобање, који након смрти оца у априлу месецу, живи сам у трошној кући без струје недавно је доспела у јавност када су готово сви медији у Србији објавили причу о овом дечаку. Убрзо након тога почели су да се јављају непознати донатори и људи доброг срца. Јовану је уведена струја и почела је изградња нове куће од чврстог материјала. Готово свакодневно пакети са храном и одећом стижу на адресу овог дечака. Пре неколико недеља Јована је посетила делегација из Бољевца на челу са председником општине Небојшом Марјановићем. Са њим је био и заменик председника општине Бољевац Жанко Видаковић и Ратко Гашић, власник фирме „Уни мер“ који су Јовану донели нов фрижидер.

- Општина Сокобања је одавно упозната са проблемима породице Николић. У сарадњи са Центром за социјални рад у више наврата смо помагали Јовану. Данас смо у сарадњи са ЈП „Зеленило“ доставили око шест кубних метара огревног дрвета а у договору са Јованом у наредном периоду ћемо помагати шта год буде било потребно - каже Владимир Миловановић, заменик председника општине Сокобања.

Он је додао и да на територији општине Сокобања постоје још социјално угрожених породица којима се помаже и да је локална самоуправа значајно повећала средства која су преко Центра за социјални рад усмерена за те намене. М.Б.

Тамара Пауновић, члан Градског већа за образовање за "Тимочке"

У ПЛАНУ УПОШЉАВАЊЕ ДЕФЕКТОЛОГА И ЛОГОПЕДА

Све је већа потреба за дефектолозима у Бору. Локална самоуправа води рачуна о том проблему јер поред дефектолога тачно је да недостају и логопеди. Зато је и у плану да са отварањем обданишта у насељу Нови градски центар и развојне групе ангажујемо још једног логопеда и дефектолога а касније имамо у плану још упошљавање овог кадра. Услови у борским вртићима су адекватни и све је испоштовано по правилнику предшколских установа. Безбедност деце је на високом нивоу и родитељи могу да буду мирни и безбедни док дете борави у обданишту, поручила је у интервјуу за недељник „Тимочке“ Тамара Пауновић, члан Градског већа града Бора за образовање.

Како оцењујете рад Предшколске установе „Бамби“?

- Рад ПУ „Бамби“ је задовољавајући. Ова установа има 169 запослених и у седам вртића и три учионице при основним школама где се реализује предшколски програм је смештено 1030 детета. Руководство установе заједно са васпитачима и осталим радницима се труди да деци пруже сву неопходну негу и бригу и да имају пријатан боравак у вртићима и квалитетно васпитање и образовање.

У ПУ „Бамби“ недостају логопеди и дефектолози. Да ли локална самоуправа планира упошљавање тог кадра?

- Све је већа потреба за дефектолозима у Бору. Локална самоуправа води рачуна о том проблему јер поред дефектолога тачно је да недостају и логопеди. Зато је и у плану да са отварањем обданишта у насељу Нови градски центар и развојне групе ангажујемо још једног логопеда и дефектолога а касније имамо у плану још упошљавање тог кадра. За обданиште у НГЦ смо добили сагласност Министарства финансија за упошљавање 26 радника, чекамо и званично сагласност Министарства државне управе и локалне самоуправе. У оквиру развојне групе дефектолог ће радити са децом која буду смештена у обданишту у НГЦ као и са осталом децом из других вртића којима је неопходна та врста помоћи. Адаптација локала у НГЦ је у току и очекује се завршетак радова на реконструкцији објекта за највише месец дана а након тога следи и опремање вртића намештајем и неопходним реквизитима. По доласку инспекције која ће утврдити да ли је објекат у потпуности задовољио све прописане услове може се и кренути са радом вртића.

Колико је деце на листи чекања за упис у вртиће?

- На листи чекања је тренутно 270 детета. Тај број деце се смањује из разлога јер је старија група која је завршила предшколски програм изашла из вртића и првобитан број деце са 406 смањен је на 270 детета која су сада на листи чекања. Са отварањем вртића у НГЦ где ће бити смештено 120 малишана у пет група и једној развојној групи, још ће се смањити број деце која су на чекању али опет остаје проблем јер се у потпуности не решава целокупна листа чекања. Планове које имамо су да у наредном периоду адаптирамо још неки слободан и адекватан простор како бисмо у потпуности решили овај проблем. Што се тиче отварања Европског вртића, то је још увек у фази преговора, а то би у потпуности елиминисало листу чекања. Он је предвиђен да се простире на 3000 квадрата где би радило 12 група и било би смештено 250 детета.

Шта се још чини у смеру побољшања услова за смештај деце у ПУ Бамби?

- Локална самоуправа је сагледала све реалне потребе и највећи проблеми

се тичу побољшања енергетске ефикасности у обдаништима. У складу са тим, радимо замену столарије и на порталу нам је јавна набавка за замену столарије на вртићу „Дечија радост“ што ће коштати 7,8 милиона динара и што се реализује у склопу пројекта који радимо са Министарством за демографију и популациону политику. Након тога радиће се идуће године и замена столарија на „Бамбију“. После окончања процеса лагализације објекта вртића „Црвенкапа“ и ту ће се радити замена столарије. У плану је и да заменимо топловодну мрежу предшколске установе и јако нам је важна безбедност деце па у складу са тим биће постављене нове ограде у свим обдаништима и то ће се радити идуће године због временских услова.

Када се очекује да буде легализован објекат вртића „Црвенкапа“?

- Легализација „Црвенкапе“ је у току, очекујемо расписивање јавне набавке на порталу и ускоро ћемо решити и тај проблем. Град Бор се заиста пуно активирао на радовима како за предшколску установу тако и за основне и средње школе. У односу на најуретније потребе тако и реализујемо јавне набавке. Све радимо у складу са законом и процедуром система јавних набавки. То донекле мало успорава почетак радова али просто морамо да испоштујемо процедуру. Приоритет су свакако наши најмлађи суграђани и јавне набавке се тако и расписују.

Који су још проблеми у ПУ Бамби и како ће се решавати?

-Највећи проблем је недостатак простора и на томе радимо како бисмо у потпуности елиминисали листу чекања деце. Други проблем се односи на то да смо у обавези да сваки објекат ПУ „Бамби“ кроз пар година добије пасош енергетске ефикасности и настојимо да завршимо све радове и сваком вртићу омогућимо да добије тај пасош. То нам је јако важно да сви објекти буду енергетски заштићени и да и деца и запослени имају адекватне услове за рад и боравак у вртићима.

Да ли су адекватни услови за боравак деце у обдаништима?

-Услови у борским вртићима су адекватни и све је испоштовано по правилнику предшколских установа. Квадратура свих објеката у Бору одговара и броју примљене деце по групама. Имамо сагласност да у свакој групи можемо за 10 одсто да увећамо број деце и строго се придржавамо свих правила. Безбедност деце је на високом нивоу и родитељи могу да буду мирни и безбедни док дете борави у обданишту.

Како сарађујете са директором ПУ Бамби а како са родитељима, да ли вам се обраћају са неким захтевима?

-Сарадња са директором ПУ је коректна. У сталној смо комуникацији и директорица се максимално труди да о свему води рачуна и јако лепу и коректну сарадњу имамо, као и са родитељима. Родитељи се највише обраћају због недостатка слободних места у вртићу, нарочито када је пријем грађана у градској управи. Чинимо све што је у нашој моћи да изађемо свима у сусрет.

Д.К.

Пројекат „Све је сјајало само деца расту“ суфинансиран је средствима из буџета Града Бора. „Сјајави изнећи и подржаном медијском пројекту нужно не изражавају сјајавове ортана који је доделио средства“.

За изборе за националне савете националних мањина у општини Неготин 10 бирачких места

ИЗБОРИ У НОВЕМБРУ

НЕГОТИН - Републичка изборна комисија донела је одлуку да се за предстојеће изборе за чланове националних савета националних мањина, 4. новембра број бирачких места у општини Неготин повећа на 10, уместо на четири како је првобитно било предвиђено. Бирачи, њих 3.307, уместо да до бирачког места путују и до 23 километра у једном правцу, сада ће имати знатно мање километраже, јер је усвојен предлог Удружења за очување културе и традиције Влаха „Тергина“, по којем је са 10 бирачких места покривен и град и 38 крајинских села.

-Након дописа Републичкој изборној комисији, Канцеларији за људска и мањинска права, министру државне управе и локалне самоуправе Бранку Ружићу, заштитнику грађана и канцеларији ОЕБС-а у Београду, општинске власти су коначно схватиле значај већег броја бирачких места и коначно РИК је и одобрио 10 бирачких места. Тиме се омогућује Власима да гласају или у својим или најближим селима, а не као да до сада путују и по 20 и више километара да би остварили своје Уставом загарантовано право да гласају за своје представнике у Националном савету Влаха - каже прим. др Синиша Челојевић, председник Удружења „Тергина“.

Припадници албанске, бугарске, влашке, ромске, румунске, русинске, словачке и словеначке националне мањине, уписани у Посебан бирачки списак, гласаће 4. новембра на 10 бирачких места и то у Неготину, Прахову, Слатини, Јабуковцу, Плавни, Уровици, Александровцу, Мокрању, Малајници и Кобишници.

Највише бирача, 2.547 има влашка национална мањина. Следи Румунска са 579, ромска са 128, бугарска са 45. У Посебан бирачки списак уписано је и петоро Словенаца и по један припадник албанске, русинске и словачке националне мањине.

С.М.Ј.



У оквиру реализације пројекта који реализује град Бор средствима из буџета

БОЉИ УСЛОВИ ЗА ОСОБЕ СА ИНВАЛИДИТЕТОМ



БОР - Центру за социјални рад у Бору достављен је гусеничар за инвалидска колица како би се особама са инавалдитетом омогућио прилаз овој установи.

- Град Бор је обезбедио средства за куповину гусеничара за Центар за социјални рад. Уређај је намењен особама са инвалидитетом и свим лицима слабије покретљивости и на овај начин је омогућен несметан приступ згради Центра, где они равноправно као и сви остали грађани могу да уђу у објекат и остварују услуге из области социјалне заштите. Из техничких разлога није било могуће да се изгради рампа па је одлучено да се набави гусеничар. По закону сви јавни објекти морају да обезбеде услове за приступ особама са инвалидитетом – казала је Мирјана Митровић, директорица борског Центра за социјални рад.

Вредност гусеничара је 500 хиљада динара и он је набављен у склопу пројекта „Помоћ особама са инвалидитетом“.

- У оквиру овог пројекта, вредног 3,5 милиона динара, који реализујемо новцем из градског буџета, поред куповине гусеничара, поставља се рампа код Дома здравља, лифт за особе са инвалидитетом као и постављање звучно говорне сигнализације семафора у Бору. Јако је битно да смо ове године отворили ову тему. Наредне године планирамо још средства да издвојимо како бисмо помогли особама са инвалидитетом. Озвучавање семафора ће првенствено користити слепим и слабовидим особама и верујем да ће особама којима је то неопходно омогућити лакши и безбеднији приступ и прелаз саобраћајнице – казао је Александар Миликић, градоначелник града Бора.

Д.К.

Уз помоћ локалне самоуправе ново возило у ЈКП „Доњи Милановац“

МИНИ РОБОТ



МАЈДАНПЕК -У складу са чињеницом да су Јавно комунално предузеће „Доњи Милановац“ од ове године поверени, односно у надлежност пренети послови на одржавању локалних и некатегорисаних путева, водотокова другог реда и уклањање некомуналног отпада, у делу општине од Клокочевца до Бољетина, локална самоуправа у Мајданпеку помогла је опремање овог предузећа набавком нове комбиноване машине, популарног мини робота. Ово возило, а у ствари, комбинована машина вредна безмало седам милиона динара биће од помоћи при чишћењу снега, уклањању дивљих депонија и одвожењу некомуналног отпада.

И.Ђ.

Председник општине Књажевац обишао радове

РЕКОНСТРУКЦИЈА СЕОСКОГ ДОМА У ВАСИЉУ



КЊАЖЕВАЦ - Председник општине Милан Ђокић са сарадницима обишао је радове на реконструкцији дома у Васиљу и асфалтирану деоницу старог пута за базен. Он је нагласио да је зграда сеоског дома деценијама пропала и практично није била од користи мештанима једног од највећих села у књажевачкој општини.

- Намера нам је да у потпуности реконструишемо ову зграду, укључујући велики број просторија, а уколико све буде ишло по плану, овде би требало да буде отворена и једна продавница. Простор испред дома већ је асфалтиран и у плану је да буде уређено и игралиште за децу, тако да би ово требало поново да постане место окупљања свих Васиљанаца – казао је Ђокић.

И овом приликом поновљено је опредељење локалне самоуправе да мештанима сеоских средина помогне да добију услове за живот што приближније онима у граду.

- Пре неколико дана завршено је асфалтирање дела пута од Главичице до моста према базену. Ти радови вредни су око осам милиона динара, а намера нам је била да омогућимо бољи, лакши и бржи приступ нашем базену свим путницима намерницима који за долазак до тог објекта користе стари пут - рекао је Ђокић.

Љ.П.

“Овај медијски садржај суфинансиран је од сйране ойшйине Књажевац. Сйавови изнегйи у йодржаном медијском йројектйу нужно не изражавају сйавове ориана који је доделио средсйива.”

На више локација у општини Кладово у току замена светиљки

РЕКОНСТРУКЦИЈА СИСТЕМА ЈАВНЕ РАСВЕТЕ



КЛАДОВО - У оквиру реализације пројекта “Реконструкција и имплементација нове лед расвете” кроз јавно-приватно партнерство на више локација у граду и у насељеним местима у општини Кладово у току је замена старих новим лед светиљкама. Та подунавска општина спада у оне локалне самоуправе у Србији које су се с разлогом определиле за реконструкцију и одржавање система јавне расвете кроз јавно приватно партнерство.

- Замена старих лампи, светиљкама које користе ЛЕД технологију, са роком одржавања у наредних 13 година, финансира приватни партнер, а након завршетка посла уштеда у трошковима јавне расвете биће 82 одсто. Нову расвету добиће сва насељена места у општини Кладово, а до сада је монтирано више од 1000 светиљки-нагласио је Бојан Божановић, члан Надзорног одбора конзорцијума извођача радова.

План је да се комплетан посао заврши до половине децембра, јер је на више локација на терену радно ангажовано шест екипа које мењају светиљке.

- Током модернизације система јавне расвете у насељеним местима у општини Кладово биће уграђено 4849 лед сијалица. Задовољни смо динамиком радова и уверен сам да ће посао бити завршен у планираном року-нагласио је Младен Јанков, технички руководиоца радова.

М.Р.

ПРЕДНОСТИ РЕКРЕАЦИЈЕ И РЕЛАКСАЦИЈЕ НА ЗДРАВЉЕ

Правилна исхрана и примерена физичка активност одувек су били предуслов здравог и дугог живота. Када своје тело доведемо у стање да свакодневне активности обављамо лако, када успемо да исконтролишемо стрес, кад дневна исхрана постане задовољство, а не нужно зло и ако нам је физичка активност саставни део живота – тада можемо да кажемо да живимо здраво.

На основу бројних истраживања, рекреација је кључна за бољи квалитет живота.

Редовна рекреација не само да помаже да се смањи телесна тежина, већ и умањује ризик од неколико хроничних болести и стања. Кључ за дуг и здрав живот лежи у проналажењу активности у којима уживате и њиховом уклапању у вашу свакодневну рутину.

Листа предности по здравље је дугачка, а захтеви су једноставни – треба само то да урадите.

Одбрана од болести

Истраживања потврђују да било који ниво рекреације, у било ком животном добу, јесте користан. Поред тога, што више вежбате, то су предности веће. Стручњаци препоручују да се вежба минимално 30 минута умерено интензивним активностима, већину дана током недеље (као што је шетња, уређивање баште, чак и детаљно спремање куће) у току дана.



Вежбање не само да побољшава здравље и смањује стрес, такође, опушта напете мишиће и помаже да се боље спава. Вежбе узрокују да се отпушта хемикалија ендорфин у крвоток, који нас чини срећним. Због тога, може бити корисно оружје у борби против стреса и анксиозности, одржаваће кондицију и смањити ризик од срчаних болести и можданог удара, успоставиће нормалан крвни притисак, смањити дијабетес и болове у леђима. Све у свему, физички активни људи су у бољој могућности да управљају дугорочним ефектима стреса без опасности по здравље.

Физичка активност је суштински део сваког програма за мршављење јер њом решавате масти а чувате драгоцену мишићну масу. Али рекреација има и многе друге предности по здравље и дуговечност. Може да помогне да се спрече или ублаже следећа стања:

1. Болести срца- Редовна активност јача срчани мишић, снижава крвни притисак, повећава „добар“ холестерол (липопротеине велике густине, или ХДЛ) и смањује „лош“ холестерол (липопротеине мале густине, или ЛДЛ), побољшава проток крви и помаже да срце боље функционише. Све ове предности смањују ризик од можданог удара, срчаних болести и високог крвног притиска.

2. Мождани удар- Анализирајући 23 студије, истраживачи су открили да физичка активност смањује ризик од можданог удара. Према студији објављеној у часопису Строче, умерено активни учесници у студији су били под 20 одсто мањим ризиком од можданог удара него мање активни учесници.

3. Дијабетес типа II- Ова болест се шири забрињавајућом брзином. Физичка активност може да подстакне губитак килограма и помогне у превенцији и контроли ове болести. Губитак телесне тежине може да повећа осетљивост на инсулин, побољша ниво шећера и холестерола у крви и снизи крвни притисак – што је све важно за здравље дијабетичара.

4. Гојазност- Прекомерна телесна тежина и гојазност могу се спре-

чити или решавати рекреацијом у комбинацији са здравом исхраном. Активност помаже да се смањи ниво масти у организму и повећа мишићна маса, чиме се побољшава способност организма да сагорева калорије. Комбинација смањеног уноса калорија и свакодневне рекреације право је ре-



шење за губитак килограма. Поред тога, контрола гојазности је од суштинске важности, јер је гојазност један од главних узрочника многих болести. Смањење индекса телесне масе је сигуран начин да се умањи ризик од пре-ране смрти и живи здравијим животом.

5. Бол у леђима- Бол у леђима може да се реши или спречи кроз фитнес програм који обухвата јачање и флексибилност мишића. Добро држање и јаки стомачни мишићи најбоља су одбрана организма од бола у леђима.

6. Остеопороза- Вежбе са оптерећењем (као што су шетња, џогирање, пењање уз степенице, играње или подизање тегова) јачају кости и помажу у спречавању остеопрозе или губитка коштане масе до које често долази код жена после менопаузе. За максималне резултате, најбоље је комбиновати исхрану богату калцијумом и витамином Д са редовним вежбама са оптерећењем.

7. Психолошке предности- Веће самопоуздање је једна од главних предности редовне физичке активности. Док вежбате, ваше тело ослобађа супстанце под називом ендорфини које могу да вам поправе расположење и мишљење о себи. Осећај који следи после трчања или вежбања се често описује као „еуфорија“ и прати га већа количина енергије. Вежбање може да вам помогне да се ослободите стреса и одбраните од депресије и анксиозности.

Ово су само неки од начина на који рекреација побољшава ваше здравље. Студије кажу да она може да помогне и код одређених врста карцинома, побољшања имуног система и још много тога.

Добитна комбинација: рекреација, здрава исхрана и релаксација

Велики отпор

Ако је рекреација толико добра за нас, зашто се онда њом не бавимо? Препоручује се комбинација аеробних вежби (врста вежби од којих се задихете, као што су ходање или џогирање) за побољшање кардиоваскуларне функције, тренинг снаге (као што је дизање тегова или гимнастика) за тонус мишића и истезање за побољшање покретљивости.

Трудите се да радите све три врсте вежби али запамтите да је било какво вежбање боље од никаквог. Ево неких једноставних начина да уврстите физичку активност у свакодневни живот:

Набавите пса и изводите га у шетњу сваког дана. Радите ствари на старомодан начин – устаните да промените ТВ канал, отварајте врата гараже ручно, користите ручну косилицу за траву, користите степенице уместо лифта, ходајте брзо кад год можете, сведите вожњу аута на минимум.

Следећи пут кад будете у искушењу да прескочите вежбање, сетите се свих ових огромних предности по здравље и запамтите да се и најмањи труд исплати. Можда нисте расположени за интензивно вежбање, али зашто не бисте прошетали по крају и искористили ове топле и сунчане дане?

Немојте пропустити ову шансу дужег и здравијег живота.

**ЗЈЗ „Тимок“ Зајечар
Центар за промоцију здравља**

